

PREFEITURA DE LOBATO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – SETEMBRO 2024

Centro Municipal Educação Infantil Monteiro Lobato

	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
01	SEX	Pão francês com manteiga leite com cacau	Polenta com molho de carne moída, arroz branco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)
04	SEG	Pão francês com manteiga leite com cacau	Arroz, feijão, farofa de ovos e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moida. (Fruta)	Polenta com molho de carne moida. (Fruta)
05	TER	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne cozida com batata e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída.. (Fruta)
06	QUA	Bolo de cacau com frutas cristalizadas e chá (Fazer bolo na escola)	Arroz, feijão, peito de frango ao molho e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
07	QUI	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
08	SEX	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
11	SEG	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, ovo cozido e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moida. (Fruta)	Polenta com molho de carne moida. (Fruta)
12	TER	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne cozida e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moida. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moida. (Fruta)
13	QUA	Bolo e chá (Fazer bolo na escola)	Arroz, feijão, frango assado com batata e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
14	QUI	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)
15	SEX	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Polenta com molho de carne moída, arroz branco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)
18	SEG	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, farofa de ovos com legumes e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moida. (Fruta)	Polenta com molho de carne moida. (Fruta)
19	TER	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína, abobrinha refogada e salada.	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)

			(Fruta)		
20	QUA	Bolo de fubá e chá. (Fazer bolo na Escola)	Arroz, feijão, carne cozida e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
21	QUI	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, peito de frango ao molho e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)
22	SEX	Pão francês com manteiga leite com cacau	Polenta com molho de carne moída, arroz branco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)
25	SEG	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, ovo cozido e salada. (Fruta).	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)
26	TER	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína, abobrinha refogada e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
27	QUA	Bolo de fubá e chá. (Fazer bolo na Escola)	Arroz, feijão, frango assado com batata e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
28	QUI	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne cozida com cenoura e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)
29	SEX				

OBS.: CARDÁPIO READAPTADO PARA ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS